



Con il Patrocinio istituzionale



. . . alla scoperta della sana alimentazione  
Attività ludico formativa per i Giovani

Isola delle Femmine, 9 giugno 2017 ore 9:30  
Biblioteca comunale

**ComeUnaMarea onlus**

[come1marea@libero.it](mailto:come1marea@libero.it) - [www.comeunamarea.eu](http://www.comeunamarea.eu)

tel. +393394352947 – tel. +390912738624 - fax +390916884070

C F 97199690823

**BALLARAK**



**oltreVerde**



# CEREALIA 2017 Palermo

## Programma

mercoledì 7 giugno Palermo - Palazzetto Mirto  
9:00 Convegno *Da "Hedypatheia" di Archestrato da Gela ai giorni nostri. Una passeggiata attraverso secoli di buon cibo.*



venerdì 9 giugno Isola Delle Femmine (PA) - Biblioteca comunale.  
9:00 Attività per studenti: ComeUnaMarea e OltreVerde. Dieta mediterranea e sani stili di vita.



venerdì 21 luglio Isola Delle Femmine (PA) - Biblioteca comunale.  
18:00 A teatro con il gusto: cibo e intrattenimento, "Da Hedypatheia di Archestrato da Gela ai giorni nostri".



giovedì 27 luglio Palermo - BALLARAK Via Saladino, 7  
16:00 *Centro Storico in Birra.* Passeggiata fra i vicoli dell'antico mercato *Ballarò*, a cura di Antonio Borgese. *Incontro con Birraio.* Visita del birrifico artigianale. Laboratorio sensoriale, degustazione guidata.



mercoledì 27 settembre Palermo - Arsenale della Marina Regia - Soprintendenza del Mare  
09:00 Attività laboratoriali per ragazzi.  
15:00 Seminario: *Dieta sostenibile – un ponte fra salute, nutrizione e ambiente.*  
09:00-19:00 CEREAL'Arte. Letteratura, musica, arti visive e... molto altro.



venerdì 13 ottobre Università degli Studi di Palermo - Dipartimento Scienze Agrarie e Forestali - Aula Magna  
09:00 Convegno: *Nella terra di Cerere "I cereali: arti e professioni. Identità e culture.*  
16:00 Orto Botanico e Herbarium Mediterraneum – UNIPA. Visita guidata



domenica 15 ottobre Palermo - Parco della Salute Foro Italico Umberto I  
09:00 *"Cucina e Salute si incontrano"* - Antichi grani siciliani e sana alimentazione.

## Programma

9 giugno 2017

9:30 Saluti dell'Amministrazione Comunale

9:45 Presentazione del progetto "CEREALIA – il Festival dei cereali"

10:00 Dieta mediterranea e la stagionalità degli alimenti

10:30 Giochiamo insieme "Frutta e verdura per ogni stagione"

11:30 "I Cuochi Ricicloni – ricette sostenibili da giocare in cucina" per combattere lo spreco alimentare

12:00 Pane e marmellata